

WARTA

Satgas TMMD Reguler Ke 116 Lakukan Olah Raga Guna Memastikan Fisik Tetap Prima

sutrisno - KUDUS.WARTA.CO.ID

Jun 1, 2023 - 19:25



(Foto istimewa) anggota satgas tmmd reg 116 lakukan senam dan lari pagi

KUDUS - Personil Satgas TNI Manunggal Membangun Desa (TMMD) Reguler ke 116 di Desa Gulang, Kecamatan Mejobo, Kabupaten Kudus, Jawa Tengah melakukan pembinaan fisik pagi (Binsik). Binsik pagi dipimpin oleh Komandan Satuan Setingkat Kompi (DanSSK) Kapten Inf P. Siagian mengatakan, binsik

bertujuan untuk menjaga dan melatih kebugaran fisik bagi prajurit sekaligus mengetahui sejauh mana tingkat stamina kita masing-masing. Kamis (01/06/2023).



Kapten Inf Siagian menambahkan, dengan kondisi fisik yang prima maka secara otomatis akan dapat menunjang kelancaran tugas-tugas yang diemban. Tidak itu saja, dalam pelaksanaan bina senam dan lari terkandung nilai-nilai kebersamaan, memperkokoh kekompakan, kepedulian dan mampu menanamkan jiwa korsa bagi setiap prajurit, Usai melaksanakan lari dilanjutkan berjemur matahari di lapangan.



Pekerjaan pembangunan fisik maupun non fisik masih terus dikerjakan. Sehingga kondisi kesehatan seluruh anggota satgas harus dijaga.

“pekerjaan dilapangan masih terlalu banyak untuk diselesaikan, baik pembangunan fisik maupun non fisik, sehingga kebugaran tubuh anggota harus dijaga,” Ujar Dan SSK

Redaktur : Sutresno